

conversão, conversão”. “O convite à conversão, à oração e à penitência pretende desbloquear os obstáculos que nos impedem de experimentar uma bondade que procede de Deus” (FSE 3). Nesta semana, procuremos descobrir quais os obstáculos que nos impedem de viver como filhos de Deus e como irmãos uns dos outros. Pensemos um pouco no nosso programa de “conversão”. O que Deus quer mudar na minha vida? O que vou fazer para que Deus a possa transformar à Sua vontade? Dedicamos algum tempo no nosso programa de Quaresma, principalmente através dos exercícios quaresmais. Aproveitemos as oportunidades que a nossa comunidade nos oferece. E rezemos, para que a nossa vida dê frutos de conversão.

Pai-Nosso

10 Ave-Marias

Glória

P.: Maria, Refúgio dos pecadores!

R.: Guiai a nossa família, pelas fontes da alegria!

.....
A família combina um gesto concreto para ser vivenciado por todos ao longo da semana.
.....

Citações:

AL: *Amoris Laetitia* - Exortação apostólica pós-sinodal do Santo Padre Papa Francisco

RVM: *Rosarium Virginis Mariae* - Carta apostólica do Santo Padre Papa João Paulo II

FSE: *Fátima, Sinal de Esperança para Nosso Tempo* - Carta Pastoral da Conferência Episcopal Portuguesa no Centenário das Aparições de Nossa Senhora de Fátima.

Estejamos atentos à programação de nossa Paróquia da Catedral para este tempo da Quaresma. Às sextas-feiras, missa às 05:30h, 12h e Via-Sacra à noite na Catedral, além das outras atividades na Catedral e Comunidades. Vamos fazer diferente, para obtermos resultados diferentes.



Praça Frei José 26, Centro - Colatina/ES
Edifício João Paulo II - 1º Andar
(27)2102-5010 | secretaria@catedraldecolatina.org.br
www.catedraldecolatina.org.br



Reflexões
QUARESMAS



**A caminho,
com Maria,
pelas fontes
da alegria!**

Um mistério do Rosário
por semana em família.

- I Semana da Quaresma -

PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS - CATEDRAL
ANO 2017
DIOCESE DE COLATINA/ES

Irmãos e irmãs, dentro do contexto do ano Mariano, pelas comemorações dos 300 anos em que foi encontrada a pequenina imagem de Nossa Senhora Aparecida e 100 anos da aparição em Fátima - Portugal, **neste tempo da Quaresma até Pentecostes**, iremos fazer **um caminho com Maria pelas fontes da alegria**.

Faremos esta caminhada de oração, com a intenção reiterada de reforçar tudo o que possa ajudar as famílias, a redescobrirem-se como “*cenáculos de oração, autênticas escolas do Evangelho e pequenas igrejas domésticas*” (AL 325). Como sabemos, “*o Rosário foi desde sempre oração da família e pela família. Outrora, esta oração era particularmente amada pelas famílias cristãs e favorecia certamente a sua união. É preciso não deixar perder esta preciosa herança. Importa voltar a rezar em família e pelas famílias, servindo-se ainda desta forma de oração*” (RVM 41), dizia-nos São João Paulo II, convicto como estava de que “o

relançamento do Rosário nas famílias cristãs, no âmbito de uma pastoral mais ampla da família, se propõe como ajuda eficaz para conter os efeitos devastadores desta crise da nossa época” (RVM 6).

“*A família que reza unida permanece unida*” (AL 227), repete-nos o Papa Francisco. Rezar o Rosário pelos filhos e, mais ainda, com os filhos, educando-os desde tenra idade para este momento diário de oração da família, não trará certamente a solução de todos os problemas, mas é uma ajuda espiritual que não se deve subestimar (cf. RVM 42). Podemos rezar apenas um mistério. Podemos rezar outros mistérios da vida de Cristo.

“*Guardando a sua estrutura fundamental, nada impede que a recitação do Rosário para crianças e jovens, tanto em família como nos grupos, seja enriquecida com atrativos simbólicos e práticos, que favoreçam a sua compreensão e valorização. Por que não tentar?*” (RVM 42).

SAUDAÇÃO INICIAL

P.: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R.: Amém.

P.: Da Quaresma à Páscoa, caminhemos com Maria.

R.: Maria, guiai a nossa família, pelas fontes da alegria!

P.: Na Quarta-Feira de Cinzas iniciamos o nosso caminho para a Páscoa. Queremos fazê-lo, sob a guia e a companhia de Maria. A Mãe do Senhor é o mais belo exemplo do discípulo que escuta fielmente a Palavra de Deus e se deixa transformar por ela. Com Maria, seguiremos os passos de Cristo, até à Sua entrega amorosa na Cruz. Ali encontramos, firme e de pé, a Mãe de Jesus (cf. Jo 19,26). Nesta 1ª semana da Quaresma, queremos, com Maria, nos colocar a caminho, pelas fontes da alegria. E a primeira fonte da alegria, de que somos desafiados a beber, é a **CONVERSÃO**. Escutemos, então, a Palavra de Deus.

ILUMINANDO COM A PALAVRA DE DEUS

Do Evangelho segundo São Marcos (1,14-15)

“*Jesus foi para a Galileia e proclamava o Evangelho de Deus, dizendo: ‘Converti-vos e crêde no Evangelho’*”.

REFLETINDO OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

P.: “*Mistério de luz é a pregação com a qual Jesus anuncia a chegada do Reino de Deus e nos convida à conversão*” (RVM 21). Não se trata apenas de mudar as nossas atitudes e comportamentos maus. Trata-se também de deixar o nosso coração transformar-se pelo amor de Deus, de modo que sejam novos os nossos modos de pensar, de olhar e de viver, cada vez mais voltados para os outros. A conversão supõe mudar de direção, voltar o coração e toda a nossa vida para Deus.

E aqui a mensagem de Fátima vem ao nosso encontro, com o seu repetido apelo: “*penitência, penitência, penitência*” (FSE 11), que outra coisa não quer dizer senão: “*conversão,*